**第92回（2016年度）日本選手権大会シンクロ競技**

**東京都予選　兼　東日本予選**

競技日程（予定）

8：45 開門

9：00～10：50 公式練習

（10:00～　曲かけ練習　チームＴＲ出場順に1回ずつ　9チーム）

11 : 00～11：30 フリーコンビネーション（5）

11：50～12：10 ソロ　ＴＲ（4）

12：30～13：00 デュエット　ＴＲ（7）

13：40～14：30 チーム　ＴＲ（9）

14：50～15：15 ソロ　ＦＲ（4）

15：35～16：10 デュエット　ＦＲ（7）

16：30～17：30 チーム　ＦＲ（9）

18：00 閉門

**第92回（2016年度）日本選手権大会シンクロ競技 東京都予選兼東日本予選**

**諸連絡　及び　施設利用上の注意**

**入　場** 競技役員 　８：３０　　関係者入口

　 選　　手 　８：４５　　レストラン側入り口

スタンド １０：３０～　競技終了１５分後閉場の予定

**監督者会議** 　９：００　　プールサイド本部席前

**諸注意** ①　選手受付にて競技者登録証を提示してください。

②　音源はすべて試聴できます。

③　バックアップ用音源を必ず用意してください。

④　メインプールは９：００～１０：５０と、各競技終了後、次の競技開始10分前まで練習可。

1. サブプールは９：００～１７：１５練習可。

⑥　ダイビングプールは水を抜いた状態です。大変危険ですので、近づかないようご注意ください。

⑦　更衣室はメイン更衣室(女)を使用します。

⑧　ゼラチン・ピンは各クラブで管理し必ず持ち帰ること。

⑨　ロッカー内の飲食は厳禁です。ロビーでは必ずシートを敷いて使用すること。

　 ⑩　選手は裸足、コーチは白シューズまたはサンダル可。

⑪　出場時のみ該当クラブは所定の場所で撮影可。

1. 全競技終了後、通過式を行います。

**見学者の皆様へのお願い**

**ごみは必ず各自お持ち帰りください。会場・公園・駅などに廃棄しないよう**

**皆様のご協力をお願いいたします。**